



ALBOREA AL DIA

N.º 104. ENERO / FEBRERO 2007. 1,00 EUROS. CONCEJALÍA DE CULTURA - UNIVERSIDAD POPULAR - AYUNTAMIENTO



**ALBOREA CELEBRARÁ SU
XIX SEMANA CULTURAL
DEL 17 AL 24 DE FEBRERO**



**17 DE FEBRERO CENA Y
BAILE DE CARNAVAL**



**ÚLTIMAS ACTUACIONES
DE AGENDA 21 LOCAL**



**SOLICITADAS AYUDAS A
CULTURA PARA TODOS LOS
SECTORES DE POBLACIÓN**



**24 DE FEBRERO 19,00 HORAS
V ENCUENTRO NACIONAL DE
FOLCLORE VILLA DE ALBOREA**



RUTAS DE SENDERISMO EN ALBOREA

REDACCIÓN

Equipo de redacción: Pepi Fuentes Sáez, Isabel Pardo Pérez, Isabel Sáez Borchés, Ángeles Núñez Herrero, Ana Mª Martínez Mondejar, Mª Carmen Griñán Giménez, Mª Carmen Núñez Núñez, Teresa Cuesta Alcaráz, Mª José García Pardo, Amparo Belmonte Cuesta, Isabel Pacheco Martínez (AEDL) y Mariví Carrión Mislata.

Colaboran: Cáritas Parroquial, Antonio Javier Carrión García, Francisco G. Gómez Amoraga, José Reyes Álvarez Pardo, Antonio José Lillo Serrano, Cayetano Carrión Mislata, Pedro Serrano Carrión, Colegio de EGB, Asociación Unión Musical Alborea, Asociación de Mujeres "Alborada", Club de Jubilados "San Isidro", Asociación de Padres de Alumnos, Cooperativa del Campo "San Isidro", Sociedad de Cazadores "La Perdiz" y O.M.I.C.

Fotos: Pepi Fuentes.
 Coordinación: Mariví Carrión Mislata.
 Edita: Universidad Popular/Ayuntamiento de Alborea.
 Imprime: GRAFICAS GOYZA, S.L.
 Pol. Industrial, parc.2 C/D
 Tel. 967 46 70 01 - CASAS IBAÑEZ.
 DL- AB. 247 - 89

SUSCRIPCIONES 2007

Ya se encuentran al cobro las suscripciones a este Informativo correspondientes al año de 2007, con los siguientes precios:

Alborea5 euros
 Fuera de Alborea.....7 euros
 Extranjero9 euros

Los pagos se pueden realizar en la Universidad Popular, en el Ayuntamiento o a través de la hoja informativa que adjuntábamos en el número anterior.

¡¡¡SUSCRÍBETE!!!
 Tu haces posible nuestro informativo

ADIVINA DE QUIEN SE TRATA



Todos los lectores que reconozcan a la persona que aparece en la foto, deben enviar su respuesta, con nombre y apellidos de la persona a la que se refiere la foto, junto con sus datos personales a: Ayuntamiento de Alborea, Plaza Castilla-La Mancha, 2 o bien llamar al teléfono: 967 47 70 60

Entre todos los lectores que participen y hayan acertado la respuesta se sorteará un libro. Suerte y participa.

El ganador del número anterior es: AGUEDA MURCIA FERNANDEZ

XIX SEMANA CULTURAL DE ALBOREA AGRICULTURA Y VITICULTURA

La décimo novena Semana Cultural de Alborea se desarrollará en nuestra localidad bajo el tema central de Agricultura y Viticultura, por aquello de que somos un pueblo que depende en su mayoría de estas dos cosas.

Del 13 al 25 de Febrero tendrán lugar en nuestra población una serie de actividades, que están dirigidas a todos los colectivos y cuya finalidad es compartir bajo un mismo tema experiencias y convivencias que nos enriquezcan a todos. Por lo que podemos compartir y participar en:

Concierto de la Compañía HUEJ-JAZZ que pondrá en escena, "MÚSICA DE MÚSICALES".

JUEVES JUEVESLARDERO
 INAUGURACIÓN DE LA XIX SEMANA CULTURAL

AGRICULTURA y VITICULTURA, tiempo para compartir un vino y disfrutar de las exposiciones

de fotografías "Espacios naturales de Castilla La Mancha" y fotos con materiales de agricultura local. CENA COLABORACIÓN con HUMORISTA. BAILE DE CARNAVAL con la orquesta " LA NOCHE", grandes premios a los mejor disfrazados y chocolataada.

La compañía de Danza ARTE Y COMPÁS pondrá en escena MUSICAL "POR BASTONES".

PELÍCULA y PALOMITAS, con la proyección de "ICE ACE 2, LA EDAD DE HIELO".

JORNADA SOBRE VITICULTURA,

VIÑEDOS y VARIEDADES EN LA COMARCA DE LA MANCHUELA, impartida por el Enólogo de la Cooperativa del Campo "San Isidro" y D.O. Manchuela D.Luis Jiménez García.

MARTES DE CARNAVAL CONCENTRACIÓN DE MASCARAS Y DISFRACES.

"CUENTAME UN CUENTO CON CHOCOLATE", organizado por el A.M.P.A. y Asociación de Mujeres.

V ENCUENTRO NACIONAL DE FOLCLORE VILLA DE ALBOREA.

DÍA 25, DOMINGO

VIAJE A LA NIEVE a JAVALAMBRE, salida desde la plaza a las 7,30 horas de la mañana, precio por persona: 60,00 euros, el viaje incluye autobús, forfait, botas, bastones, esquís, curso de esquí de 2 horas y seguro.

En esta semana participaran los siguientes colectivos en su organización y colaboración UNIVERSIDAD

POPULAR/AYUNTAMIENTO DE ALBOREA, CENTRO RURAL AGRUPADO, A.P.A. "NTR. SRA. DE LA NATIVIDAD", ASOCIACIÓN UNIÓN MUSICAL ALBOREA, ASOCIACIÓN CULTURAL "COROS Y DANZAS" DE ALBOREA, ASOCIACIÓN DE MUJERES "ALBORADA", COOPERATIVA DEL CAMPO "SAN ISIDRO", JUNTA DE COMUNIDADES DE CASTILLA-LA MANCHA, DIPUTACIÓN DE ALBACETE, CAJA CASTILLA LA MANCHA

Programa aparte.



FARMACIAS DE GUARDIA: FEBRERO Y MARZO 07

FEBRERO

• **DÍAS 1,3,3,4** FUENTEALBILLA Avda. De Albacete, 8 tño. 967472017, guardias localizadas 967472174; CASAS IBAÑEZ, Lda. Cabot, C/ Correos, 16 tño. 635318775, guardias localizadas tño. 635318775.

• **DÍAS 5,6,7,8,9,10,11** ABENGIBRE C/ Lope de Vega, 1 tño. 967471053, guardias localizadas tño. 616715211, Ldo. Perez Arcas, c/ San Jorge, 20 tño. 967467055, guardias localizadas tño. 639760789.

• **DÍAS 12,13,14,15,16,17,18** ALBOREA, Plaz. Castilla-La Mancha, 2 tño. 967477069; CASAS IBAÑEZ, Lda. Cabot, C/ Correos, 16 tño. 635318775

• **DÍAS 19,20,21,22,23,24,25** ALCALA DEL JÚCAR C/ Callejón de la Virgen, 10 tño. 967473016; guardias localizadas tño. 678521370, CASAS IBAÑEZ Ldo. Perez Arcas, c/ San Jorge, 20 tño. 967467055, guardias localizadas tño. 639760789.

• **DÍAS 26,27,28** BALSA DE VES C/ Calvario, 7 tño. 967476287; CASAS IBAÑEZ, Lda. Cabot, C/ Correos, 16 tño. 635318775, guardias localizadas tño. 635318775.

MARZO

• **DÍAS 1,2,3,4** BALSA DE VES C/ Calvario, 7 tño. 967476287; CASAS IBAÑEZ, Lda. Cabot, C/ Correos, 16 tño. 635318775, guardias localizadas tño. 635318775.

• **DÍAS 5,6,7,8,9,10,11** CASAS DE VES C/ Claudio Solano, 91 tño. 967475081; guardias localizadas 620483403; CASAS IBAÑEZ Ldo. Perez Arcas, c/ San Jorge, 20 tño. 967467055, guardias localizadas tño. 639760789.

• **DÍAS 12,13,14,15,16,17,18** FUENTEALBILLA Avda. De Albacete, 8 tño. 967472017, guardias localizadas 967472174; CASAS IBAÑEZ, Lda. Cabot, C/ Correos, 16 tño. 635318775, guardias localizadas tño. 635318775.

• **DÍAS 19,20,21,22,23,24,25** ABENGIBRE C/ Lope de Vega, 1 tño. 967471053, guardias localizadas tño. 616715211, Ldo. Perez Arcas, c/ San Jorge, 20 tño. 967467055, guardias localizadas tño. 639760789.

• **DÍAS 26,27,28,29,30,31** ALBOREA, Plaz. Castilla-La Mancha, 2 tño. 967477069 CASAS IBAÑEZ, Lda. Cabot, C/ Correos, 16 tño. 635318775 guardias localizadas tño. 635318775.

DEMOGRAFÍA

NACIMIENTOS: Natalia Navarro Montañana

DEFUNCIONES: Simón Nuñez Herrero, José Biosca Navarro, Carmen Pardo Aya y Juan García Teruel.

JORNADAS DE AHORRO Y EFICIENCIA ENERGÉTICA EN ALBOREA

La Agencia de Empleo y Desarrollo Local organizó el pasado 1 de Febrero tres Jornadas gratuitas con el fin de difundir diversas técnicas de ahorro y uso eficiente de la energía que fueron impartidas por la Agencia de la Gestión de la Energía de Castilla La Mancha (AGECAM).

La Jornada de "Ahorro y Eficiencia energética en la Agricultura", celebrada en horario de tarde, tuvo como objetivo la difusión de diversas técnicas de uso eficiente de la energía en el sector agrario.

Las Jornadas de "Conducción Eficiente" se celebraron en jornada de mañana y tarde. En ellas participaron con alto grado de satisfacción hasta diez y seis personas. El objetivo de las Jornadas consistió en desarrollar un nuevo estilo de conducción encaminado al ahorro de carburante, para lo que además de la charla en la que se explicaron las instrucciones técnicas, se realizó un pequeño circuito por Alborea en coches que a tal efecto aportó AGECAM.

Debido al interés suscitado por las Jornadas impartidas por AGECAM, durante el mes de Marzo se celebraran Jornadas de "Ahorro de energía en el hogar" y otras jornadas de "Conducción eficiente".

ÚLTIMAS ACTUACIONES DE LA AGENDA LOCAL 21 DE ALBOREA

La Agenda local 21 de Alborea está realizando diversas acciones para lograr el desarrollo sostenible de la localidad.

El primer paso ha sido la elaboración



del documento que recoge la situación actual de Alborea referida a los aspectos municipales, medio ambientales, servi-

cios, empresas, empleo, cultura y ocio, asociacionismo..., se trata del denominado Diagnóstico Municipal de Sostenibilidad. Este documento parte de la información recogida desde diferentes instituciones y de la opinión manifestada por los ciudadanos/as de Alborea que respondieron a las encuestas y entrevistas realizadas durante el año 2006.

El Diagnóstico Municipal de Sostenibilidad que se encuentra en el Ayuntamiento para quienes deseen consultarlo, fue presentado a los vecinos/as de Alborea el 14 de Diciembre de 2006.

Más recientemente, el pasado 16 de Enero, se celebró una nueva reunión con el fin de constituir el Foro de Participación Ciudadana como órgano participativo que permita la elaboración de acciones concretas de forma consensuada. En esta misma reunión se presentó el borrador del Reglamento del Foro 21 y del Plan de Acción de Sostenibilidad de Alborea.

El Foro será el lugar para participar en términos positivos; hacer propuestas que repercutan en mejoras que afecten a todos los vecinos y vecinas, el lugar para hacer propuestas posibles y viables y de interés para todos y todas. En el Foro se analizarán las propuestas presentadas por las Comisiones de trabajo, se consensuarán y se priorizarán, entregándose posteriormente al Ayuntamiento.

Gran parte de los asistentes a la reunión celebrada el 16 de Enero manifestaron su interés por formar parte del Foro, quedando elegido como coordinador del mismo D. Tomás Eduardo Teruel.

RUTAS DE SENDERISMO EN ALBOREA

La Asociación de Voluntariado de Acción Social de Albacete junto con voluntarios de Alborea, la Oficina de Medio Ambiente de La Mancha y la Agencia de Empleo y Desarrollo Local realizaron el día 17 de Diciembre de 2006 una Ruta de Senderismo por el paraje del Abrevador con el objetivo de recoger todos los detalles necesarios (Itinerario, distancias, duración, descripción de flora y fauna...) para elaborar material de promoción y difusión turística de la misma y dar a conocer mejor el entorno natural de Alborea, dando así la oportunidad a quienes lo deseen de disfrutar del contacto con la naturaleza.

AYUDAS A MUJERES PARA LA OBTENCIÓN DEL PERMISO DE CONDUCCIÓN

El Instituto de La Mujer de Castilla La Mancha convoca ayudas para favorecer la inserción laboral de las mujeres para la obtención del permiso de conducción para vehículos de las categorías B, C, D, y E.

Podrán acceder a estas ayudas quienes se encuentren desempleadas o trabajen por cuenta propia o ajena, en localidad distinta a la de su lugar de residencia y cuyos ingresos no superen 2 veces el IPREM.

En ambos casos, será necesario estar empadronada con al menos un año de antigüedad en cualquier municipio de Castilla la Mancha y tener más de veinte años.

La ayuda, que consistirá en 300 Euros, se podrá solicitar en el plazo de tres meses a contar desde la expedición del Permiso de conducción.

El plazo de presentación de solicitudes estará abierto hasta el 31 de Marzo de 2008.

AYUDAS PARA EMPRESAS TURÍSTICAS: ESTABLECIMIENTOS HOTELEROS, CAFETERÍAS, BARES....

La Consejería de Industria y Tecnología ha convocado ayudas para proyectos de inversión o gastos que sean necesarios para la actividad turístico-empresarial para establecimientos hoteleros, casas rurales, cafeterías, bares y similares.

Se podrán subvencionar aquellas inversiones o gastos necesarios para el desarrollo de la actividad; son subvencionables:

- Todas aquellas inversiones en Inmovilizado material cuyo presupuesto no exceda de 30.000 y tenga por finalidad adecuar, ampliar o modernizar el establecimiento, por los siguientes conceptos: obra civil, maquinaria e instalaciones, mobiliario, equipos informáticos y otras inversiones en activos fijos materiales.

El porcentaje de subvención tendrá como límite máximo el 30% de la inversión.

- Las Actividades de promoción turística que tengan por finalidad la realización de actos de promoción de productos y recursos turísticos, así como la asistencia a ferias, congresos o exposiciones con fines comerciales o de promoción turística y la confección de catálogos u otro tipo de soportes publicitarios.

El porcentaje de subvención podrá alcanzar el 50% del presupuesto.

El plazo para la presentación de solicitudes finalizará el 2 de Marzo de 2007.

AGENCIA DE EMPLEO Y DESARROLLO LOCAL
ISABEL PACHECO MARTÍNEZ

**CARNICERIA
JUAN ANTONIO
Y
MARIA JOSE**

**ESPECIALIDAD EN EMBUTIDOS CASEROS,
JAMONES CURADOS Y CORDERO**

Calle Casas Ibáñez, 4 - Tel. 967 47 72 72
ALBOREA

MAPFRE

Pablo Montejo Torres
Asesor financiero
Nº Rgto: 72660

CAJA MADRID

Avda. Estación - 02001 ALBACETE
Tel. 646 666 867 - Fax 967 241 878

DIVERSOS	AUTOS	BANCO
- Hogar	- Coches	- Préstamos
- Deudas	- Comisiones	- Hipotecas
- Compras	- Contratos	- Fondos Inversión
- Comodidad	- Mutuas/letas	- Personales
- Asistencia	- Otr.	- Leasing
- Reclamaciones	AGROPECUARIO	- Renting
- Seguros vida	- S. C. Agraria	VISA
- Personal (contratación)	- S. C. Regimenia	- Fondos Inversión
- Otr.	- Explicación	- Fondos Pensiones
MAPFRE C. SAUD	- Causa	- Seguros de Vida
- Seg. Médico	CAUCION Y CRÉDITO	- Planes de Jubilación
- Póliz laboral	INDUSTRIAL	- Alzara C. M. L. Flu
- Seguro dental	EMPRESARIAL	

CARPINTERIA DE ALUMINIO CON Y SIN OBRA

ALUFIN
CARPINTERIA DE ALUMINIO

PUERTAS Y VENTANAS
MOSQUITERAS - REJAS
MAMPARAS
CRISTALERIA EN GENERAL
CERRAMIENTOS TERRAZAS
GALERIAS Y BALCONES

RAÚL: 637 746 333
JUAN CARLOS: 637 746 336

ALUFIN 2002 CB · C/ DR. PEREZ FELIU, 20 BAJO
TEL. 96 378 48 28 · 46014 VALENCIA

SUBVENCIONES PARA ELIMINACIÓN DE BARRERAS Y FOMENTO DE LA ACCESIBILIDAD PARA EMPRESAS.

La Consejería de Bienestar Social ha convocado Subvenciones destinadas a empresas para la adecuación de centros de trabajo para personas con movilidad reducida permanente y también para bares y establecimientos comerciales cuyas dimensiones sean menores de 250 m² útiles, o de 50 m² útiles, si se encuentran en planta baja.

El plazo para solicitar las Subvenciones finaliza el 28 de febrero de 2007.

SUBVENCIONES PARA ELIMINACIÓN DE BARRERAS PARA PARTICULARES

La Consejería de Bienestar Social ha convocado Subvenciones para la eliminación de barreras arquitectónicas en viviendas de uso habitual para particulares con la finalidad de hacer accesibles el interior de las viviendas o el acceso a las mismas.

Podrán acceder a las mismas:

- Las personas que tengan reco-



nocida una minusvalía de al menos el 33 % o menores de seis años que presenten trastornos para su desarrollo o riesgo de padecerlos.

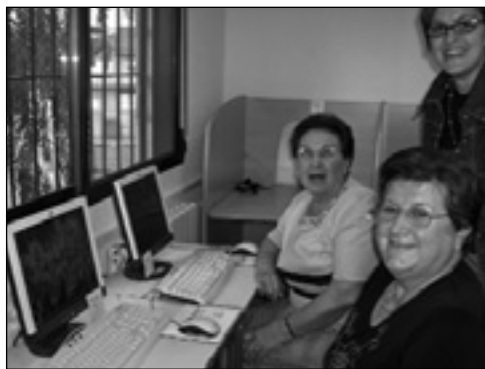
- Los mayores de 70 años, sin necesidad de tener reconocido grado de minusvalía alguno.

El plazo de presentación de solicitudes finaliza el 30 de Marzo de 2007.

AGENCIA DE EMPLEO Y DESARROLLO LOCAL ISABEL PACHECO MARTÍNEZ

SOLICITADAS AYUDAS EN MATERIA DE CULTURA

La población de Alborea cuenta con un gran número de servicios en materia de cultura, gracias a que el Ayunta-



miento solicita ayudas para desarrollo de los distintos programas. Para el año 2007 se han solicitado las siguientes ayudas:

Adquisiciones Bibliográficas (nos permite incrementar el fondo bibliográfico, del que se benefician ya 239 personas, entre niños y adultos. Para los que todavía no se benefician de este servicio, informar de que es gratuito y tan solo con pasarte los martes o jueves por la Sala de Lectura es suficiente).

Biblioteca Abierta (para garantizar la animación a la lectura, actividades y proyectos que mejoran la calidad de vida y desarrollo de todos los alboreaños).

Equipamiento Sala de Lectura (nos permite dotar del material apropiado para dar el servicio de préstamo y consulta en la sala de lectura).

Prestaciones Sociales Básicas

(con este programa se desarrollan actividades para niños, adolescentes, mujeres, jubilados y discapacitados a lo largo de todo el año, como por ejemplo Mediación de Adolescentes o Verano Infantil).

Semana de Juventud dedicada a realizar actividades dirigidas a jóvenes de 13 a 26 años.

Cultura en Comunidad (recuperación de tradiciones populares)

Monitor Deportivo, nos permite la contratación de una monitora de deporte en edad escolar para que entrene y acompañe a los chavales en las distintas competiciones donde participan.


Adquisición de material para espacios escénicos (para la compra de material para dotar el escenario de la Casa de Cultura, que permita el desarrollo de todo tipo de eventos culturales).

Tal como somos, nos permite la



contratación de una actividad cultural.

Incorporación a la Sociedad de la Información y el Conocimiento, a través de esta ayuda, Alborea se suma a la utilización y aprendizaje de las nuevas tecnologías.



ELOY PÉREZ, S.L.
MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN

COCINAS • AZULEJOS • PAVIMENTOS
GRANITOS • SANEAMIENTOS
TRABAJOS DE RETRO-EXCAVADORA

Tels. 967 477 182 - 967 477 126
Ctra. Alborea - Casas de Ves, km. 1
02215 ALBOREA

ANDRÉS PONCE
MAESTRO ARTESANO



FORJA Nº 023/1998/02

Todo tipo de trabajo
y restauración en forja

Tels. Taller 967 47 71 79 • Part. 967 47 72 19
Móvil 607 31 71 99
Ctra. Casas de Ves, 25
02215 ALBOREA (Albacete)

ARBITRAJE DE CONSUMO. LAUDOS ARBITRALES.

EL COLEGIO ARBITRAL CONDENA A UNA ASEGURADORA A ABONAR FACTURAS DE LA REPARACIÓN DE UNA ROTURA.

La empresa deniega el siniestro por falta de daños, a pesar de los visibles humedales que aparecieron tras la rotura.

El reclamante repara la rotura para evitar daños mayores o minimizar el daño.

Se produce la rotura de una tubería de suministro de agua. Se da parte a la aseguradora pues aparecen humedales. Se envía perito, se descubre el lugar donde se apreciaba la humedad, y se deniega el siniestro, según la aseguradora, por falta de daños.

El cliente repara la rotura puesto que la compañía se exime amparándose en la inexistencia de ese daño.

El reclamante solicita que en aplicación de la cobertura de la póliza, **se haga efectivo el importe de los gastos derivados tanto de la localización del siniestro, como de la reparación del daño**, así como de la restitución de la vivienda a su estado anterior del siniestro. Si se ha verificado la reparación de la tubería, se debe entender que estaba rota, y que el daño era si no inmediato, sí inminente, por lo que en cumplimiento de la obligación de minimizar las consecuencias del siniestro y la buena fe en el cumplimiento del contrato, está el asegurado obligado a comunicar los hechos a la compañía, no pudiendo, en función de este deber, resultar perjudicado pues resultaría improcedente esperar a que los daños se produzcan para luego exigir cumplimiento.

ALEGACIONES

El reclamante, en esta ocasión se ratifica en sus declaraciones, y dice que, personado el técnico del ayuntamiento argumentó que esa humedad no procede de la calle, sino de una rotura de conducción y localizada en la cocina. Aporta copias de fotografías donde se localiza la rotura así como las facturas de albañilería y fontanería.

La parte reclamada se ratifica en las alegaciones y en el informe pericial que realizó el perito de la compañía, matizando que no hay daño directo que sea de una causa deter-

minada.

CONCLUSIONES

El Colegio Arbitral llegó a las siguientes conclusiones:

1) Se visita la vivienda del reclamante por parte del perito, que no detecta la avería y la fuga de agua potable, a pesar de que las facturaciones giradas por la empresa suministradora de agua potable se detectaba un exceso de consumo que necesariamente era debido a la fuga producida por una rotura.

2) El reclamante siguió indagando las causas de humedales y exceso de consumo terminando por localizar la avería de la conducción de agua potable debajo del fregadero de la cocina; todo ello fue debidamente comunicado a la compañía.

El Colegio, por unanimidad, entiendo que se ha producido una rotura en las instalaciones de agua potable que ha sido detectada y reparada por el propio reclamante, después de haber efectuado los correspondientes partes de siniestro a su compañía, todo ello, para evitar daños mayores o minimizar el daño.

3) Por parte del reclamante se aportan facturas de localización y arreglos posteriores por importe de 557,54 así como la factura de fontanería por importe de 213,73 euros, lo que supone un total de 771,47 euros que corresponde abonar a la compañía aseguradora.

El Sistema Arbitral dicta el siguiente LAUDO: Se estima la reclamación obligando a la parte reclamada a abonar al reclamante la cantidad de 771,47 euros.

O.M.I.C.



PROGRAMACIÓN CULTURAL

MÚSICA:

13 de Febrero la compañía Huejazz con el concierto didáctico "MÚSICA DE MUSICALES", ve con tus hijos, no te arrepentirás.

18 de febrero la compañía Arte y Compás con el espectáculo "POR BASTONES", un espectáculo flamenco, que no dejará indiferente a nadie.

TEATRO:

7 de Marzo la compañía teatral Producciones 99 pondrá en escena "SUEÑOS DE COLOR CARMESÍ" con motivo de la celebración del DÍA DE LA MUJER.

13 DE Marzo la compañía La Pera Limonera pondrá en escena "GRIN, GRIN O LOBO NIEVES Y LOS 7 CÉRDITOS", para asistir al teatro toda la familia.

SALA DE INFORMÁTICA

Todas las personas interesadas en participar en los distintos cursos de informática para participantes a partir de los 16 años,



que se han programado en la sala de Internet de Alborea, deben de realizar su preinscripción en la Universidad Popular.

los cursos son los siguientes:

- Aplicación Internet a las nuevas tecnologías de la Información
- Comercio Electrónico
- Gestión Electrónica
- Ofimática word y Excel y correo electrónico

FACTORES QUE INFLUYEN EN LA ACTIVIDAD FÍSICA DURANTE LA INFANCIA**INFLUENCIA FAMILIAR**

Ser activo puede ser un estilo de vida. Significa elegir, siempre que se pueda, opciones más activas: andar en lugar de ir en coche, utilizar las escaleras en lugar del ascensor, etc.

Esta manera de vivir se aprende desde la infancia, en la familia.

En la infancia se es activo por naturaleza. La inactividad es debida, en general, la influencia del entorno, o es consecuencia de una enfermedad.

**PODEMOS AYUDAR .
TU ERES EL ESPEJO DONDE
SE MIRAN.**

**SEAMOS UN MODELO.
DÉMOSLES EJEMPLO**

Copiarán nuestros actos, nuestras ideas o forma de ver las cosas en todas las áreas, incluida la actividad física. Hay que tener en cuenta que si realizamos actividad física les estamos transmitiendo un modelo de vida activo, que es beneficioso tanto para nuestra salud como para la suya.

PARA SER UN MODELO:

Modifica algunos de tus hábitos de vida, tal como realizar actividad física tu mismo.

Realiza actividades físicas o recreativas en familia. Te imitarán con mayor probabilidad.

Realiza actividad física en las tareas cotidianas con tus hijos e hijas para que se acostumbren. Nos vendrá bien a toda la familia.

PRESTEMOS INTERÉS Y APOYO

Si eres un padre o madre de los que piensan que en tiempo de ocio jugar de forma activa es importante, estarás transmitiendo este valor con tu actitud. Además, si les animas a que jueguen de forma activa, les das la confianza para que continúen y les

demuestras que te gusta lo que hacen, estarás reforzando su conducta.

Para prestarles interés y apoyo:

Interésate por su educación física escolar ya que:

Es la única actividad física obligatoria que tienen que realizar durante su etapa escolar.

Es el área que enseña aprendizajes y destrezas físicas que nos sirven para ser activos en un futuro.



Enseña por qué es importante moverse y por qué es peligroso ser inactivos.

Escúchales cuando hablen de actividad física, muéstrales interés y valora su participación. Conoce lo que les gusta y céntrate en ello, aunque no sea tu actividad favorita. Probablemente acabará gustándote también a ti.

Oriéntales hacia una actividad física que les interese y que les ayude en su desarrollo físico y psicológico.

Enseñales a compararse consigo mismo. Debemos valorar la participación y la diversión, enseñándoles que ganar es importante pero no es lo único, y que no siempre puede conseguirse.

Ayúdales a progresar en diferentes actividades. No permitas el abandono de la actividad física por no

saber lanzar un balón.

Trata de evitar que se sientan ridículos cuando tengan dificultades con la actividad que practican.

Respetar su capacidad y sus gustos. No les fuerces a ser una estrella del mundo del deporte.

Transmíteles el mensaje de que la actividad física y la dieta sana son estilos de vida muy valiosos que pueden ayudarnos a vivir una vida plena.

FACILITÉMOSLES OPORTUNIDADES Y MEDIOS

Las oportunidades y medios para que realicen actividad física dependen de nuestro interés. Los padres y las madres tenemos muchos más recursos para usar el entorno y podemos guiar y facilitar actividades.

Para facilitarles oportunidades y medios:

Regálales unos patines, una comba o un balón, etc. Así estamos fomentando el juego activo.

Ayúdales a distribuir su tiempo para todo lo que consideras importante: las comidas, los deberes del colegio, ver la televisión, leer y también realizar actividad física.

Llévalos al parque u otros sitios seguros para que jueguen de forma activa. Solicita que exista facilidad de uso de las instalaciones escolares fuera de las horas de actividades organizadas.

Vísteles con ropa cómoda, que les permita jugar libremente sin miedo a mancharse.

Infórmate de las posibilidades que existen en tu barrio de practicar actividades física recreativas y deportivas, y facilítales su inscripción y asistencia regular.

DEPI FUENTES

Diego González Alcaraz

microengastador



C/ Rey Don Jaime, 31
46250 L'ALCÚDIA (Valencia)
Móvil 618 70 37 71
Tel. y Fax: 96 299 65 92

CARPINTERIA

NEW STYLE

COCINAS - PUERTAS

ARMARIOS EMPOTRADOS - MUEBLES A MEDIDA
TARIMAS FLOTANTES - TRABAJOS EN PLADUR

Camino del Nacimiento, s/n
Tel. 675 958 587 - Fax 967 477 408
ALBOREA (Albacete)

José Andrés

PINTURA Y DECORACION EN GENERAL

Rosales, 8
CASAS IBAÑEZ (AB)

667 624 468
967 462 068

LOS RETIROS PARROQUIALES

Los pasados días 1 y 2 de diciembre tuvimos el primer retiro de este Curso Pastoral en nuestra parroquia y de las otras que están hermanadas por tener el mismo párroco, también feligreses de la parroquia de La Recueja junto con su párroco.

Esta vez contamos con una nueva experiencia ya que estuvimos dos días, que fueron muy enriquecedores tanto en las relaciones humanas como en compartir juntos la Fe, los problemas, lo mejor de cada uno y como no, la oración compartida y hecha plegaria comunitaria.

Contamos con la asistencia y cariño de la hermana Remei, que fue la encargada, junto con los sacerdotes de dirigir las meditaciones que a todos



nos calan porque van en ellas nuestro vivir cotidiano con todo el cariño y la experiencia de su vida que fue consagrada a Dios desde muy joven y que siempre ha destacado por ser una persona sencilla y muy cercana.

La acogida de las hermanas dominicas fue extraordinaria y llena de cariño.

En fin, que fueron dos días que todos vinimos renovados y con un gozo muy grande en el corazón, de sentir al Señor presente en nuestra vida en los acontecimientos y personas con las que convivimos.

La experiencia la volveremos a repetir con motivo del comienzo de la cuaresma, será también en Requena los días 16 y 17 de febrero. El encuentro estará abierto a todo el que desee buscar al Señor o compartir el gozo de la Fe.

UN SALUDO DE VUESTRO PARROCO Y AMIGO. JOSÉ JAVIER.

GASTRONOMÍA

Orejas de carnaval (conozcamos otras gastronomías)

6 personas Tiempo de preparación: 60 minutos

Ingredientes

- 375 gr. de harina; 3 huevos; 50 gr. de mantequilla; esencia de anís, unas gotitas sin abusar (4-5); un trozo pequeño de levadura de pan; 150 gr. de azúcar; agua; sal.



Resumen:

Las orejas de carnaval, es un postre muy típico de los carnavales gallegos igual que las filloas.

Su preparación es muy sencilla, se trata de amasar harina con huevos, esencia de anís, y luego a la masa resultante, se le corta en trozos, se hace forma de oreja y se fríen en aceite, una vez fritas se espolvorean con azúcar glas.

Modo de preparación:

Se pone la harina en un cuenco, y se dispone con forma de volcán.

Se agregan los ingredientes por este orden:

1º.- Los huevos cascados y la levadura

2º.- Un poco de agua templada

3º.- La mantequilla, la sal y la esencia de anís

Se amasa todo y se deja fermentar durante 25 minutos.

Con un rodillo estiramos la masa dejándola muy fina y se corta en trozos irregulares de unos 10x8 cm., aproximadamente (procurando darle forma de oreja) que se freiran en abundante aceite caliente.

A medida que se van haciendo se colocan en una fuente y se espolvorean con azúcar glas.

**Julio
Navarro
Vidal**



AZULEJOS Y GRES
MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN
CAMIÓN AL SERVICIO PÚBLICO

PUERTAS BASCULANTES V. TORRES

Cruce de ctra. de Zulema
Tel. 967 477 036
ALBOREA

**METALÚRGICAS
ALBORENSES. S.L.**

Gila

**Mamparas de baño
Cerrajería en general
Aluminio • Persianas
Cristal • Hierro**

Tel. 967 477 254
Los Bolos, s/n - ALBOREA

TAL COMO ÉRAMOS
“CARNAVAL en la U.P. – COLEGIO”



Vestidas de carrete de fotos
 Isabel y María 1997



José Luis, David, M.^a José, Sandra, María,
 Laura, Ana Lola y Duli Martínez Miras
 en el Carnaval del Colegio 1996



1995 de Molinillos de viento
 Laura, Sandra y María



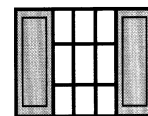
Taller de Carnaval de la U.P. con
 un grupo de madres en 1994



Fernando, David, Andrés, M.^a José,
 Isabel, Mari Ángeles, Isabel, de
 cajitas de regalo en 1996

Carpintería
metálica,
Aluminio y Ferraya

Hermanos
Pardo Pérez



Libertad, 65
ALBOREA
 Tel. 967 477 306