



ALBORAYA AL DIA

N.º 108. SEPTIEMBRE/OCTUBRE 2007. 1,00 EUROS. CONCEJALÍA DE CULTURA - UNIVERSIDAD POPULAR - AYUNTAMIENTO



SE PROLONGA LA VENDIMIA 2007 ANTE LA RECOGIDA SELECTIVA



CIEN JUBILADOS/AS VIAJAN A MOJACAR



GRAN PARTICIPACIÓN EN LAS FIESTAS PATRONALES



OFERTA DE CURSOS 2007/2008 DE LA UNIVERSIDAD POPULAR



EL 24 DE OCTUBRE ENCUENTRO CON EL AUTOR AFREDO GÓMEZ CERDÁ



REDACCIÓN

Equipo de redacción: Pepi Fuentes Sáez, Isabel Pardo Pérez, Isabel Sáez Borchés, Ángeles Núñez Herrero, Ana Mª Martínez Mondejar, Mª Carmen Griñán Giménez, Mª Carmen Núñez Núñez, Teresa Cuesta Alcaráz, Mª José García Pardo, Amparo Belmonte Cuesta, Isabel Pacheco Martínez (AEDL) y Mariví Carrión Mislata.

Colaboran: Cáritas Parroquial, Antonio Javier Carrión García, Francisco G. Gómez Amoraga, José Reyes Álvarez Pardo, Antonio José Lillo Serrano, Cayetano Carrión Mislata, Pedro Serrano Carrión, Colegio de EGB, Asociación Unión Musical Alborea, Asociación de Mujeres "Alborada", Club de Jubilados "San Isidro", Asociación de Padres de Alumnos, Cooperativa del Campo "San Isidro", Sociedad de Cazadores "La Perdiz" y O.M.I.C.

Fotos: Pepi Fuentes.
 Coordinación: Mariví Carrión Mislata.
 Edita: Universidad Popular/Ayuntamiento de Alborea.
 Imprime: GRAFICAS GOYZA, S.L.
 Pol. Industrial, parc.2 C/D
 Tel. 967 46 70 01 - CASAS IBAÑEZ.
 DL- AB. 247 - 89

SUSCRIPCIONES 2007

Ya se encuentran al cobro las suscripciones a este Informativo correspondientes al año de 2007, con los siguientes precios:

Alborea5 euros
 Fuera de Alborea.....7 euros
 Extranjero9 euros

Los pagos se pueden realizar en la Universidad Popular, en el Ayuntamiento o a través de la hoja informativa que adjuntábamos en el número anterior.

¡¡¡SUSCRÍBETE!!!
 Tu haces posible nuestro informativo

ADIVINA DE QUIEN SE TRATA



Todos los lectores que reconozcan a la persona que aparece en la foto, deben enviar su respuesta, con nombre y apellidos de la persona a la que se refiere la foto, junto con sus datos personales a: Ayuntamiento de Alborea, Plaza Castilla-La Mancha, 2 o bien llamar al teléfono: 967 47 70 60

Entre todos los lectores que participen y hayan acertado la respuesta se sorteará un libro. Suerte y participa.

El ganador del número anterior es: Olegario Picó Fuentes.

CURSOS Y TALLERES UNIVERSIDAD POPULAR 2007/2008

Informática: (Gratuitos) Internet libre, informática para niños de 7 a 10 años, informática e internet para mayores de 60 años

Expresión corporal (30,00 euros)
 Gimnasia y mantenimiento lunes, martes y jueves, Aerobic nivel i lunes, martes y jueves, Aerobic nivel ii lunes, martes y jueves, Aerobic infantil grupo a: 5 a 7 años, martes y jueves Aerobic Infantil grupo B: 8 a 10 años a 6,30 h.

Danza infantil y juvenil Jueves

Tradiciones populares y artísticas (30,00 euros)
 Taller de Bolillos Jueves, Taller de teatro Lunes y

viernes, Taller Restauración y Pintura de Muebles, Lunes, Taller de Pintura al Oleo y en Tela Miércoles

Educación musical (todo el año) Asociación "Unión Musical Alborea" (INTERESADOS CONTACTAR CON LA ASOCIACIÓN o PROFESORES)
 Solfeo, Instrumento y Banda

Rondalla (todo el año) Asociación Cultural y Juvenil Coros y Danzas de Alborea (INTERESADOS CONTACTAR CON LA ASOCIACIÓN)

INSTRUMENTOS: Guitarra-Bandurria-Laúd-Canto

Extraescolares (todo el año) Asociación de Padres "Ntra. Sra. de la Natividad" (INTERESADOS CONTACTAR CON LA ASOCIACIÓN)

Escuela de Padres y Juegos Tradicionales.

Mediación con adolescentes Sábados y domingos.
 Talleres, juegos, cine, excursiones, etc....

Animación a la lectura
 24 de Octubre por la tarde ENCUENTRO CON EL AUTOR ALFREDO GÓMEZ CERDÁ
 Cuentame un cuento con chocolate
 La vuelta al mundo en 80 libros

Club de lectura (contactar con ana mª)

Teatro casa de cultura de alborea
 17 de Octubre "Locos x la ecología" a cargo de la compañía Ambulantes Teatro.
 14 de Noviembre "La bella durmiente"



te" a cargo de la compañía teatral PTCLAM.

10 de Diciembre "Titiricuentos" a cargo de Armar Teatro Gorakada.

13 de Diciembre "25 años en directo" a cargo de la compañía La Carraca, dentro del programa de Diputación "Amor a la Lumbre".

Viaje a Abengibre para ver las representaciones de:

14 de Octubre "Spasmo" para adultos.
 24 de Octubre "Pedro y el ogro", para niños/as.

Viaje Andorra a la nieve posibles fechas del 6 al 9 de diciembre 2007 o Semana Blanca de 2008 - **Viajes al cine y teatro - Conferencias**

Plazo de Matriculas: hasta el 15 de Octubre.

FARMACIAS DE GUARDIA: OCTUBRE Y NOVIEMBRE

- **DÍAS: 8,9,10,11,12,13,14** FUENTEALBILLA Avda. De Albacete, 8 tño. 967472017, guardias localizadas 967472174; CASAS IBAÑEZ, Lda. Cabot, C/ Correos, 16 tño. 635318775, guardias localizadas tño. 635318775.
- **DÍAS: 15,16,17,18,19,20,21** ABENGIBRE C/ Lope de Vega, 1 tño. 967471053, guardias localizadas tño. 616715211, cerrado noche a partir 22 h., Ldo. Perez Arcas, c/ San Jorge, 20 tño. 967467055, guardias localizadas tño. 639760789.
- **DÍAS: 22,23,24,25,26,27,28** ALBOREA, Plaz. Castilla-La Mancha, 2 tño. 967477069, guardias localizadas 667 54 71 23 cerrado noche a partir 22 h. ; CASAS IBAÑEZ, Lda. Cabot, C/ Correos, 16 tño. 635318775, guardias localizadas tño. 635318775
- **DÍAS: 29,30,31** ALCALA DEL JÚCAR C/ Callejón de la Virgen, 10 tño. 967473016; guardias localizadas tño. 678521370, CASAS IBAÑEZ Ldo. Perez Arcas, c/ San Jorge, 20 tño. 967467055, guardias localizadas tño. 639760789.
- **DÍAS: 1,2,3,4** ALCALA DEL JÚCAR C/ Callejón de la Virgen, 10 tño. 967473016; guardias localizadas tño. 678521370, CASAS IBAÑEZ Ldo. Perez Arcas, c/ San Jorge, 20 tño. 967467055, guardias localizadas tño. 639760789.
- **DÍAS: 5,6,7,8,9,10,11** BALSA DE VES C/ Calvario, 7 tño. 967476287; CASAS IBAÑEZ, Lda. Cabot, C/ Correos, 16 tño. 635318775, guardias localizadas tño. 635318775.
- **DÍAS: 12,13,14,15,16,17,18** CASAS DE VES C/ Claudio Solano, 91 tño. 967475081; guardias localizadas 620483403; CASAS IBAÑEZ Ldo. Perez Arcas, c/ San Jorge, 20 tño. 967467055, guardias localizadas tño. 639760789.
- **DÍAS: 19,20,21,22,23,24,25** FUENTEALBILLA Avda. De Albacete, 8 tño. 967472017, guardias localizadas 967472174; CASAS IBAÑEZ, Lda. Cabot, C/ Correos, 16 tño. 635318775, guardias localizadas tño. 635318775.
- **DÍAS: 26,27,28,29,30** ABENGIBRE C/ Lope de Vega, 1 tño. 967471053, guardias localizadas tño. 616715211, cerrado noche a partir 22 h., Ldo. Perez Arcas, c/ San Jorge, 20 tño. 967467055, guardias localizadas tño. 639760789.

DEMOGRAFÍA

Nacimientos: Pablo Martínez Pardo, Idaira Ciria López.
 Defunciones: Antonio Núñez Herrero, Josefá Gómez Sarriá.
 Matrimonios: Juan Carlos Gómez Elorriaga y Susana Ferrer Gomez.
 Pedro Calero Tevar y Mª Carmen García Murcia.

APOPTADO

Cada día se da con más asiduidad el abandono de perros, por parte de las personas.



Tal vez, nos deberíamos de preguntar, cuando tenemos un animal si hemos asumido que es un ser vivo, y como tal, tiene sentimientos de afecto, cariño, obediencia, ¿Lo cumplimos nosotros?. Ciertas personas, es evidente que NO, porque de lo contrario no se entiende que puedan abandonar, a un perro que les ha dado momentos de compañía, cariño y respecto.

Hace un tiempo este animal de la fotografía caminaba suelto por el pueblo, LO HABÍAN ABANDONADO, demostraba ser un animal educado y dócil, que disfrutaba de estar con la gente, pero ya no tenía casa y decidimos poner unos carteles para su adopción. Afortunadamente hay personas en Alborea con sentimientos nobles, esa persona es FRANCISCO GABRIEL GÓMEZ AMORAGA, que ha sido quien lo ha adoptado y que seguramente disfrutará de grandes momentos con este animal. Al que debe poner nuevo nombre. GRACIAS POR TU GENEROSIDAD.

VENDIMIA 2007

La Cooperativa del Campo San Isidro informa que la campaña de vendimia 2007/2008 no ha terminado todavía, aunque el resumen de esta campaña por variedades es el siguiente:

VARIEDAD	GRADO	ACIDEZ	PH	COLOR	PESO
BOBAL	12,27	0,00	0,00	0,00	1.236.760
CIENCIBEL	12,05	0,00	0,00	0,00	846.580
FORCALAT	12,74	0,00	0,00	0,00	19.580
GARNACHA	11,85	0,00	0,00	0,00	52.300
MACABEO	11,54	0,00	0,00	0,00	613.260
BLANCO					
MEZCLA	11,71	0,00	0,00	0,00	236.610
MORAVIA	11,00	0,00	0,00	0,00	4.810
ROJAL	12,50	0,00	0,00	0,00	310
SYRACHI	12,88	0,00	0,00	0,00	3.320
TOTALES/MEDIAS	12,01	0,00	0,00	0,00	3.013.620
CAMPAÑA					

NOTAS DE LA POLICÍA LOCAL

1º Agradecer la colaboración de los vecinos en las fiestas de septiembre, no se registraron incidentes destacables, las fiestas se desarrollaron con total normalidad y con el disfrute de los vecinos, que de eso se trataba.



2º No depositen bolsas abiertas, ni las dejen fuera o encima de los contenedores, la sanción es de hasta 300,00 euros, se ruega colaboración ciudadana. Si algún vecino ve que alguien lo hace, póngalo en conocimiento de la Policía Local.

3º La escombrera es sola para depositar escombros de obras y no para tirar basura, muebles viejos, ni animales muertos. La sanción por desobedecer dicha norma es proporcional al daño ecológico causado teniendo la consideración de grave o muy grave, según los casos.

POLICIA LOCAL.

159 ALUMNOS/AS PARA EL C.R.A. LA MANCHUELA


Este curso escolar 2007/2008 cuenta con un total de 159 alumnos/as en todo el Centro Rural Agrupado La Manchuela, de los que 70 se encuentran en la localidad de Alborea:

19 en la etapa de Educación Infantil.

En la etapa de Primaria:

19 en la etapa de 1º ciclo. 17 en el 2º ciclo y 15 en el 3º ciclo.

Como novedades tenemos la incorporación de nuevas compañeras en el centro: Laura en Infantil, Lola maestra de Educación Física, e Isidora tutora del 3º ciclo. Y compartidas con Casas de Ves y Abengibre, están Paula como Orientadora y Ana como Logopeda.



CARNICERIA
JUAN ANTONIO
y
MARIA JOSE

**ESPECIALIDAD EN EMBUTIDOS CASEROS,
JAMONES CURADOS Y CORDERO**

Calle Casas Ibáñez, 4 - Tel. 967 47 72 72
ALBOREA

Diego González Alcaraz

microengastador



C/ Rey Don Jaime, 31
46250 L'ALCÚDIA (Valencia)
Móvil 618 70 37 71
Tel. y Fax: 96 299 65 92

Julio Navarro Vidal



AZULEJOS Y GRES
MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN
CAMIÓN AL SERVICIO PÚBLICO

PUERTAS BASCULANTES V. TORRES

Cruce de ctra. de Zulema
Tel. 967 477 036
ALBOREA

ENCUENTRO CON EL AUTOR

El próximo día 24 de Octubre visitará nuestra localidad Alfredo Gómez Cerdá, para mantener un encuentro con adultos y niños, que deseen enriquecerse con este gran escritor.

Nacido en Carabanchel Bajo, Madrid, estudió filología española. Los primeros libros son: El árbol solitario y Las palabras mágicas. Gana



con este último título el segundo premio "El Barco de Vapor".

Sus libros se han publicado en varios países de Europa (Francia, Italia, Portugal, Alemania, Dinamarca, Suecia, Noruega, Islandia), América (Canadá, EE.UU. México, Colombia, Argentina, Brasil) y Asia (Corea, Líbano, China).

Por su trabajo ha recibido más de veinticinco premios.

Tendremos la oportunidad en Alborea de contar con el y poder realizar cuantas consultas queramos.

También desde la biblioteca, se realizarán actividades con los niños en torno a varios de sus cuentos.

VIAJE A MOJACAR

El Club de Jubilados San Isidro de Alborea, viajará del 16 al 21 de Octubre a Mojacar, Almería. A este viaje asisten 100 jubilados/as de Alborea, Cilanco y Villatoya, dentro del programa de Vacaciones para la Tercera Edad.



ESCUELA DE PADRES

La Universidad Popular y los Servicios Sociales, proponen a los padres con hijos adolescentes, realizar una Escuela de Padres, donde se traten temas de interés para mejorar la educación, formación y desarrollo personal de los adolescentes.

Se pretende que estos temas sean impartidos por profesionales (psicólogos, sociólogos o mediadores), un día al mes en el salón de actos de la Universidad Popular.

CURSO DE FORMACIÓN SOBRE SERVICIO DE VOLUNTARIADO EUROPEO

Del 2 al 4 de noviembre se llevará a cabo la realización de un curso de Servicio Voluntario Europeo (SVE) organizado por la DGJ, la Agencia Nacional del Programa Juventud en Acción y la Fundación Castellano-Manchega de Cooperación. Este curso permitirá a sus participantes adquirir los conocimientos necesarios para gestionar el SVE y enviar o acoger voluntarios europeos, en el marco del programa Juventud en Acción.

El plazo de inscripción finaliza el 10 de octubre. Para más información contactar a través de los teléfonos 925 26 53

02 ó 925 26 53 04 o en los e-mails: ppsalvador@jccm.es ó odriguez@jccm.es.



ACTIVIDADES JUVENILES PARA ESTE OTOÑO

La asociación juvenil YMCA Toledo tiene programadas las siguientes

actividades para este otoño:

1. Curso de Monitor de Actividades Juveniles, del 19 de octubre al 25 de noviembre.
2. Excursiones de senderismo. Cada temporada el grupo de senderismo programa trimestralmente salidas. Para este otoño son un total de ocho. Para apuntarse hay que ponerse en contacto con YMCA, como máximo hasta el jueves de la semana en que se realice la ruta.

Los interesados pueden contactar con YMCA Toledo en la Plaza de los Vecinos 10, 45003 de Toledo, en el teléfono 925 22 42 79 y en el correo electrónico toledo@ymca.es

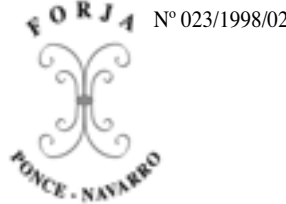


ELOY PÉREZ, S.L.
MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN

COCINAS • AZULEJOS • PAVIMENTOS
GRANITOS • SANEAMIENTOS
TRABAJOS DE RETRO-EXCAVADORA

Tels. 967 477 182 - 967 477 126
Ctra. Alborea - Casas de Ves, km. 1
02215 ALBOREA

ANDRÉS PONCE
MAESTRO ARTESANO



Todo tipo de trabajo y restauración en forja

Tels. Taller 967 47 71 79 • Part. 967 47 72 19
Móvil 607 31 71 99
Ctra. Casas de Ves, 23
02215 ALBOREA (Albacete)



MAPFRE

Pablo Montejo Torres
Asesor financiero
Nº Rgto: 72660



Avda. Estación - 02001 ALBACETE
Tel. 646 666 867 - Fax 967 241 878

ENFEROS	AUTOS	BANCO
- Hogar	- Coches	- Préstamos
- Ovejas	- Camiones	- Hipotecas
- Comarcas	- Carrocerías	- Fondos Inversión
- Compañías	- Motores	- Personales
- Accidentes	- D.L.	- Leasing
- Emboscadas	- AGROPECUARIO	- Renting
- Seguros viaje	- E. C. Agraria	VDA.
- Seguro (construcción)	- E. C. Reglamentación	- Fondos Inversión
- Ota.	- Explicación	- Fondo Pensiones
MAPFRE C. SALUD	- Cuota	- Seguro de Vida
- Seg. Accidente	CAUCIÓN Y CRÉDITO INDUSTRIAL EMPRESARIAL	- Planes de Jubilación
- Seg. Enfermedad		- Altera C. M. L. Plus



PREGUNTAS Y RESPUESTAS SOBRE SALUD Y ACTIVIDAD FÍSICA

¿Tiene efectos sobre la salud la práctica de actividad física?

Las personas que practican actividad física y ejercicios son más saludables que las sedentarias, sufren menos enfermedades degenerativas, del corazón, diabetes, resistencia a insulina e hipertensión arterial. También tienen una mejor salud ósea, mejor estado inmunológico y tienen una mayor sensación de bienestar general.

¿Cuánta actividad física se debe realizar para mantenerse saludable?

Las personas deben practicar al menos treinta minutos diariamente. Se pueden dar caminatas o buscar algunos incentivos para pasear como salir con las mascotas. También para hacer estas prácticas más entretenidas, se sugiere invitar a un amigo o familiar e incorporar alternativamente otras actividades como andar, ir en bicicleta, natación o tenis. Los efectos beneficiosos se hacen evidentes con la constancia, por eso, es importante mantener estas rutinas en el tiempo. En el caso de los niños, se recomienda los juegos al aire libre acompañados de otros pequeños, que permitan mantener la motivación por desarrollar actividades recreativas.

¿Cuál es el efecto de la actividad física sobre el colesterol?

Las personas físicamente activas tienen niveles de colesterol HDL (colesterol bueno) un 20 a 30% más alto que las personas sedentarias. Este mayor nivel de colesterol HDL se asocia con una disminución importante del riesgo cardiovascular. Este beneficio que otorga la práctica regular de actividad física, se observa en forma independiente de la edad, del peso y del consumo de alcohol y cigarrillos.

¿Cuál es el efecto de la actividad física sobre el peso?

El sedentarismo es una causa importante en el aumento de peso y en la acumulación de grasa corporal. Es bueno recordar, que cualquier actividad física contribuye a aumentar el gasto de energía, especialmente, si esta actividad física es del tipo aeróbico (con mayor consumo de oxígeno). El aumento en la intensidad del ejercicio debe ser siempre

progresivo y en lo posible controlado, de manera de reducir las molestias físicas y las posibles complicaciones de salud que pueden producirse en personas sedentarias o con exceso de peso y que incrementan bruscamente su actividad. Si una persona con sobrepeso u obesidad incorpora una dieta saludable y actividad física limitará la cantidad de grasa que se deposita en su cuerpo o bien perderá grasa corporal. El resultado de practicar actividad física o ejercicios de cualquier forma será siempre positivo.

¿Tiene efecto la actividad física en la hipertensión arterial?

La actividad física y el ejercicio tiene un efecto beneficioso como elemento preventivo de la hipertensión arterial y también en el tratamiento de la hipertensión, observándose un descenso de la presión arterial de 4 a 8 mm Hg en las personas hasta 6 a 8 horas después de practicado el ejercicio. Se recomienda actividades livianas como caminatas a paso moderado por al menos 30 minutos diarios o dos caminatas de 15 minutos. No se recomienda la práctica de ejercicios más intensos como levantamiento de pesas. Una baja de peso, una dieta baja en sal (sodio) y una actividad física moderada son componentes importantes para el control de la hipertensión arterial. Las personas con estos problemas deben ser siempre controladas por un médico, quien dependiendo de cada caso y de la severidad determinará el uso de medicamentos.

¿Tiene efecto la actividad física sobre los huesos?

La carga mecánica sobre los huesos estimula la formación de hueso nuevo, disminuyendo su pérdida. La actividad física regular en los niños y adolescentes ayuda a aumentar la cantidad de hueso (masa ósea), elemento protector para la pérdida de hueso que se observa en la edad adulta. Los ejercicios recomendables para los huesos son las caminatas, bicicleta, gimnasia en el agua y ejercicios de resistencia o fuerza como empujar o tirar con fuerza objetos o huinchas elásticas, los que deben ser indicados en forma individual y dependiendo del grado de osteoporosis. Recuerde que las mujeres en etapas de la menopausia deben practicar ejercicios en forma constante, especialmente caminatas rápidas, que

contribuirán a frenar la pérdida de hueso que se observa en esta etapa de la vida por la disminución de estrógenos circulantes.

¿Qué líquidos beber mientras se practican deportes o algún tipo de actividad física?

Una adecuada hidratación promueve una buena salud y una ejecución óptima de la práctica de la actividad física.

- Se recomienda que las personas consuman siempre una dieta nutricionalmente balanceada, rica en frutas y verduras, y beban alrededor de 1 a 2 vasos de agua una a dos horas antes del ejercicio para mejorar la hidratación.

- Durante el ejercicio se debe empezar a beber líquidos precozmente, a intervalos regulares y en una cantidad suficiente, que permita reemplazar el agua perdida a través del sudor o bien consumir la máxima cantidad que pueda ser tolerada.

- La ingesta de líquidos debe ser más fría que la de la temperatura ambiente, entre 15 y 22°C. Los líquidos deben ser ofrecidos en envases que permitan una adecuada ingesta de volumen con facilidad y con un mínimo de interrupción del ejercicio.

- La adición de carbohidratos (especialmente azúcares) y/o electrolitos (sales minerales) a un líquido de reemplazo (bebidas para deportistas) se recomienda en ejercicios de más de una hora de duración. Durante los ejercicios de menos de una hora de duración hay poca evidencia de que la ejecución física o fisiológica sea diferente si se consume líquidos con carbohidratos y electrolitos o agua.

PEPI FUENTES SAEZ



LISTA DE COLABORADORES CON LAS FIESTAS 2007

GRACIAS, GRACIAS, GARCAS a todas las familias que aparecen en esta lista y que han colaborado desinteresadamente con las Fiestas Patronales 2007. Sin todos ellos estas fiestas no tendrían el encanto de la participación y disfrute del que todos gozamos durante estos días. Cada año que pasa la comisión de fiestas se siente orgullosa de sus paisanos, de ver que por las fiestas, somos capaces de unirnos de forma desinteresada. Son muchos los gastos y estos granitos de arena que cada familia aporta, nos permiten mejorar en la medida de nuestras posibilidades las actividades que se programan para niños, jóvenes y adultos.

- 1.- ANGEL SAEZ MEDINA (30,00)
- 2.- ANA VALENCOSO BIOSCA (20,00)
- 3.- EUSEBIO VALENCOSO MARTINEZ (20,00)
- 4.- MARIBEL CARRION PARDO (20,00)



- 5.- RODOLFO MONEDERO SORIANO (18,00)
- 6.- M^a CARMEN NÚÑEZ NÚÑEZ (20,00)
- 7.- ISABEL LOPEZ MONEDERO (20,00)
- 8.- ANGEL PARDO MONDEJAR (20,00)
- 9.- ANTONIA GOMEZ MARTINEZ (10,00)
- 10.- ANTONIO BELMONTE FERNÁNDEZ (18,00)
- 11.- JOSE LEOPOLDO LEAL NÚÑEZ (20,00)
- 12.- JULIO NAVARRO PEREZ (20,00)
- 13.- JOSE VIRGILIO JIMÉNEZ GARCIA (20,00)
- 14.- JULIO NAVARRO VIDAL (20,00)
- 15.- ENCARNACIÓN PEREZ GARCIA (20,00)
- 16.- JOSEFA ESCRIBANO SAEZ (20,00)
- 17.- JOSE MONEDERO JIMÉNEZ (20,00)
- 18.- JUAN VALERO ELORRIAGA (20,00)
- 19.- JUAN JOSE TERUEL COSTA (20,00)
- 20.- ANDRES HERRERO PEREZ (20,00)
- 21.- VIRGILIO JIMÉNEZ GONZALEZ (20,00)
- 22.- M^a CARMEN GARCIA SORIANO (20,00)
- 23.- JUAN GARCIA SORIANO (20,00)
- 24.- SALVADOR JIMÉNEZ TORRES (20,00)
- 25.- RAFAEL GRIÑAN SIXTO (18,00)
- 26.- FORJA PONCE NAVARRO (20,00)
- 27.- ANTONIO CONTRERAS GRIÑAN (20,00)
- 28.- JUAN GOMEZ SERRANO (30,00)
- 29.- FELIX MONEDERO MARTINEZ (30,00)
- 30.- CLUB JUBILADOS SAN ISIDRO (20,00)
- 31.- ISIDRO JIMÉNEZ JIMÉNEZ (20,00)
- 32.- AMBROSIO TORRES GARCIA (20,00)
- 33.- BELEN LECHIGUERO GARCIA (20,00)
- 34.- M^a NATI LECHIGUERO GARCIA (20,00)
- 35.- CESAR CORREDOR ANTÓN (20,00)
- 36.- BENITO LECHIGUERO JIMÉNEZ (20,00)
- 37.- TOMAS REBOLLAR CARRION (20,00)
- 38.- TOMAS REBOLLAR NAVARRO (18,00)
- 39.- ANGEL VIDAL TORRES (20,00)
- 40.- JUAN PARDO PEREZ (20,00)
- 41.- MANUEL PARDO MONDEJAR (18,00)
- 42.- LUMI PARDO GOMEZ (50,00)
- 43.- PAQUITA PARDO GOMEZ (30,00)
- 44.- ENRIQUE RODENAS CUESTA (18,00)
- 45.- MARIA HERRERO SORIANO (20,00)
- 46.- ANTONIO NÚÑEZ SAEZ (20,00)
- 47.- JOSE CUESTA ALCARAZ (20,00)
- 48.- JUAN PARDO SEGOVIA (20,00)
- 49.- DOLORES JIMÉNEZ SORIANO (18,00)
- 50.- MATILDE JIMÉNEZ SORIANO (20,00)
- 51.- JOSE JIMÉNEZ SORIANO (20,00)
- 52.- JOSE PARDO PEREZ (20,00)
- 53.- JUAN SERRANO TERUEL (20,00)
- 54.- JUAN ANTONIO ALEMAN MANCIBO (18,00)
- 55.- JESÚS ALEMAN MARTINEZ (18,00)
- 56.- EMILIO BIOSCA LOPEZ (20,00)
- 57.- JUAN PASCUAL JIMÉNEZ SAEZ (20,00)
- 58.- ISABEL PARDO PEREZ (20,00)
- 59.- ISABEL VIDAL JIMÉNEZ (20,00)
- 60.- ISIDRO JIMÉNEZ MARTINEZ (20,00)
- 61.- JOSE NAVARRO GARCIA (20,00)
- 62.- LEONOR NAVARRO TORRES (20,00)
- 63.- JUAN VIDAL JIMÉNEZ (20,00)
- 64.- ANGELES NÚÑEZ HERRERO (20,00)
- 65.- M^a CARMEN VIDAL TORRES (30,00)
- 66.- FERNANDO ALVAREZ PARDO (20,00)
- 67.- ANGEL PARDO NÚÑEZ (18,00)
- 68.- PEDRO SERRANO CARRION (18,00)
- 69.- JOSE LOPEZ VALIENTE (18,00)
- 70.- TRINIDAD LOPEZ FUENTES (18,00)
- 71.- JULIA CARMEN CAMPOS GARCIA (20,00)
- 72.- PEDRO GONZALEZ GARCIA (20,00)
- 73.- GODOFREDO ALVAREZ PARDO (20,00)
- 74.- FULGENCIO SAEZ BORCHES (20,00)
- 75.- ANTONIO HUERTA GRIMAL (20,00)
- 76.- CANDIDA MARTINEZ CANDEL (18,00)
- 77.- JUAN NÚÑEZ VILLENA (20,00)
- 78.- DIEGO GONZALEZ NÚÑEZ (20,00)
- 79.- JUAN PEREZ TORRES (20,00)
- 80.- ROQUE GONZALEZ NAVARRO (20,00)
- 81.- ERNESTO RODENAS JIMÉNEZ (20,00)
- 82.- VICENTE VIOSCA NAVARRO (15,00)
- 83.- JUAN BELTRÁN HERRERO (18,00)
- 84.- JULIO PEREZ SORIANO (20,00)
- 85.- FEDERICO SAEZ PARDO (20,00)
- 86.- PEDRO JOSE SORIANO GARCIA (20,00)
- 87.- REBECA PARDO TALAVERA (20,00)
- 88.- ANTONIO HERRERO TALAVERA (30,00)
- 89.- M^a JOSE PARDO BELTRÁN (20,00)
- 90.- JAIME NAVARRO GARCIA (20,00)
- 91.- ENRIQUE VIOSCA HERRERO (18,00)
- 92.- PASCUAL PARDO MARTINEZ (20,00)
- 93.- M^a JOSE CARRION MONDEJAR (20,00)
- 94.- ENRIQUE VIOSCA NAVARRO (18,00)
- 95.- CONSTANZA ARGENTE PARDO (20,00)
- 96.- JOSEFA NAVARRO PEREZ (25,00)
- 97.- EMIGDIO CARRION CUESTA (30,00)
- 98.- DATIVA MONDEJAR GONZALEZ (30,00)
- 99.- DIEGO MONDEJAR GONZALEZ (30,00)
- 100.- JOSE M^a ALONSO SANCHIS (20,00)
- 101.- JULIO PARDO MARTINEZ (20,00)
- 102.- LUIS MARTINEZ RODENAS (30,00)
- 103.- ALBERTO REBOLLAR CARRION (30,00)
- 104.- SINFORIANO GONZALEZ LOZANO (18,00)
- 105.- ANGEL MONEDERO MARTINEZ (50,00)
- 106.- ANÓNIMO (0,01 céntimos)
- 107.- ALBERTO REBOLLAR CARRION (30,00)
- 108.- CARMEN MURCIA NÚÑEZ (20,00)
- 109.- JUAN JOSE GONZALEZ GARCIA (20,00)
- 110.- LUCINIO RODENAS CUESTA (20,00)
- 111.- SERGIO PARDO NAVARRO (20,00)
- 112.- NELLY BENAVIDES (20,00)
- 113.- CARMEN MARTINEZ JIMÉNEZ (18,00)
- 114.- CARMEN NAVARRO GONZALEZ (50,00)
- 115.- JUAN GARCIA PARDO (20,00)
- 116.- OBDULIA SAEZ BORCHES (25,00)
- 117.- RICARDO SARRIÁ PARDO (30,00)
- 118.- CAYETANO CARRION MISLATA (30,00)
- 119.- JUAN MIGUEL SAEZ BORCHES (30,00)
- 120.- SIGFRIDO HERRERO PEREZ (18,00)
- 121.- FRANCISCO JIMÉNEZ JIMÉNEZ (20,00)
- 122.- JUAN FRANCISCO VIDAL TORRES (40,00)
- 123.- M^a PILAR MORA SAEZ (12,00)
- 124.- JUAN CUESTA ALCARAZ (18,00)
- 125.- TOMAS SAEZ MONEDERO (20,00)
- 126.- MARIVI CARRION MISLATA (20,00)
- 127.- ALBERTO CARRION MARTINEZ (20,00)
- 128.- ANTONIO PARDO SEGOVIA (40,00)
- 129.- HOSTAL ARTIGA (40,00)
- 130.- ANA MARI JIMÉNEZ PARDO (18,00)
- 131.- M^a CARMEN JIMÉNEZ PARDO (18,00)
- 132.- ABILIO RODENAS PARDO (30,00)
- 133.- VICENTE GONZALEZ FERNÁNDEZ (20,00)
- 134.- JUAN MUÑOZ MARTINEZ (30,00)
- 135.- JOSEFINA ARROYO ELORRIAGA (20,00)
- 136.- ESTANCO ALBOREA (20,00)
- 137.- MARÍA CARRION MARTINEZ (20,00)
- 138.- PILARIN CARRION MARTINEZ (20,00)
- 139.- ARTURO PARDO GONZALEZ (20,00)
- 140.- FRANCISCO CUESTA NÚÑEZ (20,00)
- 141.- ARTEMIO ELORRIAGA MARTINEZ (20,00)
- 142.- ANGEL LUIS CARRION PARDO (18,00)
- 143.- ROSARIO FUENTES SÁNCHEZ (18,00)
- 144.- PEDRO CESAR ELORRIAGA ALCARAZ (20,00)
- 145.- PAULA NAVARRO GARCIA (20,00)
- 146.- ELADIO GARCIA JIMÉNEZ (20,00)
- 147.- MARIANO LILLO ESCOBAR (30,00)
- 148.- FRANCISCO CARRION CARRION (20,00)
- 149.- JUAN CUESTA PARDO (30,00)
- 150.- EMILIO VALENTIN JIMÉNEZ CARRION (18,00)
- 151.- JUAN PARDO MEJIAS (20,00)
- 152.- ANGEL NÚÑEZ SAEZ (20,00)
- 153.- ADELA SORIANO NÚÑEZ (20,00)

José Andrés 

PINTURA Y DECORACION EN GENERAL

Rosales, 8 CASAS IBAÑEZ (AB)

667 624 468
967 462 068

CARPINTERIA

NEW STYLE

COCINAS - PUERTAS

ARMARIOS EMPOTRADOS - MUEBLES A MEDIDA

TARIMAS FLOTANTES - TRABAJOS EN PLADUR

Camino del Nacimiento, s/n
Tel. 675 958 587 - Fax 967 477 408
ALBOREA (Albacete)



- 145.- PAULA NAVARRO GARCIA (20,00)
- 146.- ELADIO GARCIA JIMÉNEZ (20,00)
- 147.- MARIANO LILLO ESCOBAR (30,00)
- 148.- FRANCISCO CARRION CARRION (20,00)
- 149.- JUAN CUESTA PARDO (30,00)
- 150.- EMILIO VALENTIN JIMÉNEZ CARRION (18,00)
- 151.- JUAN PARDO MEJIAS (20,00)
- 152.- ANGEL NÚÑEZ SAEZ (20,00)
- 153.- ADELA SORIANO NÚÑEZ (20,00)

GASTRONOMÍA

Flanes de mascarpone con soletillas y salsa de frutos rojos
PARA 4 PERSONAS

Ingredientes: 200 g de queso, 4 bizcochos de soletilla, 100 ml de nata líquida, Vino blanco dulce, Mermelada de frutos rojos

Preparación: Mezcla los 200 g de queso mascarpone y la nata líquida con las varillas eléctricas. Agrega los tres huevos batidos y mezcla igualmente.

Coloca en un plato los cuatro bizcochos de soletilla y vierte sobre cada uno de ellos una cucharada de vino dulce. Corta los bizcochos en trocitos y añádelos a la mezcla. Rellena cuatro moldes de silicona y cuece en el horno al baño María, a una temperatura de 180º C, durante 20 minutos aproximadamente. Los moldes de silicona son muy cómodos, ya que se desmoldan con mucha facilidad. Para este postre deberás elegir una bandeja con seis huecos, aunque sólo llenes cuatro. Cuando los flanes de mascarpone se hayan enfriado, desmóldalos con cuidado para que no se rompan. Para elaborar la salsa, vierte un envase de mermelada (de grosellas, fresas o frutos del bosque...) en una cazuelita con dos cucharadas de agua y cuécelo unos minutos. Tritura con el brazo de la batidora y pasa a una jarrita. Conserva en el frigorífico hasta que sirvas los flanes.



- 154.- JUAN FRANCISCO TALAVERA PARDO (20,00)
- 155.- RAFAEL NAVARRO HERRRO (20,00)
- 156.- TOMAS GARCIA SAEZ (20,00)
- 157.- FRANCISCO FUENTES VILLENA (20,00)
- 158.- RUBEN HERRERO PEREZ (20,00)
- 159.- MIGUEL ANGEL HERRERO REBOLLAR (20,00)
- 160.- NICOLAS CASTELLOTE ALCAIDE (20,00)
- 161.- JOSE LUIS VIDAL PEREZ (20,00)
- 162.- JUAN GRIÑAN MEDINA (20,00)
- 163.- AMPARO BELMONTE CUESTA (30,00)
- 164.- ANA ISABEL JIMÉNEZ JIMÉNEZ (20,00)
- 165.- JOSE GARCIA ELORRIAGA (20,00)
- 166.- PEPITA IRANZO JIMÉNEZ (30,00)
- 167.- JUAN SALVADOR GOMEZ AMORAGA (20,00)
- 168.- ESTILITA VILLENA FUENTES (20,00)
- 169.- TERESA MONEDERO CUESTA (20,00)
- 170.- EVARISTO TALAVERA PARDO (20,00)
- 171.- JOSE CARRION PEÑALVER (20,00)
- 172.- JOSE PARDO MONTEJO (20,00)
- 173.- ANTONIO SAEZ BORCHES (20,00)
- 174.- JUAN LUIS CUESTA MARTINEZ (20,00)
- 175.- MARCIAL RODENAS JIMÉNEZ (20,00)
- 176.- JULIAN DIAZ GARCIA (20,00)
- 177.- JUAN CUESTA NÚÑEZ (50,00)
- 178.- AURORA GONZALEZ MUNERA (20,00)
- 179.- EMILIO TALAVERA LECHIGUERO (20,00)
- 180.- ANÓNIMO (50,00)
- 181.- JUAN ALCARAZ GONZALEZ (30,00)



- 182.- JOSE SERGIO PARDO DOMÍNGUEZ (20,00)
- 183.- ANTONIO JIMÉNEZ MEDINA (20,00)
- 184.- TOMAS GOMEZ ESCRIBANO (20,00)
- 185.- MARGARITA MARTINEZ MARTINEZ (20,00)
- 186.- JUAN RODENAS ELORRIAGA (20,00)
- 187.- LEONARDO PARDO SERRANO (20,00)
- 188.- ERNESTINA RODENAS JIMÉNEZ (20,00)
- 189.- INOCENTE GARCIA ELORRIAGA (20,00)
- 190.- GREGORIO CARRION VALERA (20,00)
- 191.- JOSE ERNESTO MONEDERO PARDO (25,00)
- 192.- JUAN MARTINEZ PARDO (20,00)
- 193.- LAUREANO MONEDERO JIMÉNEZ (25,00)
- 194.- ANGEL NÚÑEZ PEREZ (20,00)
- 195.- JOSEFA FUENTES SAEZ (20,00)
- 196.- DIEGO CARRION CUESTA (20,00)
- 197.- DIEGO GONZALEZ JIMÉNEZ (50,00)
- 198.- RAFAEL PARDO MARTINEZ (18,00)
- 199.- CARMEN NAVARRO GARCIA (20,00)
- 200.- Mª ISABEL LEAL MARTINEZ (25,00)
- 201.- MARIBEL DEFEZ SERRANO (25,00)
- 202.- NATIVIDAD PARDO GARCIA (20,00)
- 203.- CARMEN PARDO JARA (20,00)
- 204.- ADORACIÓN PARDO JARA (20,00)
- 205.- JOSE DEFEZ SERRANO (20,00)
- 206.- ANA Mª TERUEL COSTA (20,00)
- 207.- MIGUEL RODENAS PARDO (20,00)
- 208.- JOAQUIN HERNÁNDEZ GARCIA (20,00)
- 209.- ANÓNIMO (20,00)
- 210.- ANA FE CUESTA TERUEL (20,00)
- 211.- GABRIEL MARTINEZ ARENAS (18,00)
- 212.- MARIA JIMENE MONTEJO (20,00)
- 213.- Mª LUZ CORTIJO DIAZ (30,00)
- 214.- JOSE ANTONIO PARDO PARDO (20,00)
- 215.- ANGELITA MONEDRO (20,00)
- 216.- JOSE CARRION (20,00)
- 217.- JOSE GONZALEZ CARRION (20,00)
- 218.- JUAN JO MONOME (20,00)
- 219.- JOSE GARCIA CARCEL (20,00)
- 220.- DIONISIO GONZALEZ NAVARRO (20,00)
- 221.- HERMANOS NÚÑEZ ARENAS (40,00)
- 222.- JUAN ENRIQUE VILLAR TERUEL (20,00)
- 223.- JUAN JIMÉNEZ JIMÉNEZ (30,00)
- 224.- JUAN ARGENTE (12,00)
- 225.- EMILIO SORIANO NÚÑEZ (20,00)
- 226.- MIGUEL PEREZ SAEZ (20,00)
- 227.- FRANCISCO GOMEZ MARTINEZ (35,00)
- 228.- JOSE MARTÍN TEVAR (20,00)
- 229.- ADELA RAYADO PEDRON (25,00)
- 230.- JUAN NAVARRO PEREZ (18,00)
- 231.- ANDREA JIMENE MONTEJO (18,00)
- 232.- DIEGO GONZALEZ SORIANO (25,00)
- 233.- JUAN CARLOS JIMÉNEZ SERRANO (20,00)
- 234.- JOSE MARTINE MONDEJAR (20,00)
- 235.- JOSE MANUEL GARCIA MURCIA (20,00)
- 236.- ENRIQUE BLÁZQUEZ SERRANO (20,00)
- 237.- ELISA Mª CARRION PARDO (20,00)
- 238.- JOSEFINA CARRION CARRION (20,00)
- 239.- UN NIETO DE ALBOREA (20,00)
- 240.- FELISA MARTINEZ GARCIA (20,00)
- 241.- JOSEFA MARTINEZ GARCIA (20,00)
- 242.- AURE MARTINEZ PEREZ (20,00)
- 243.- JUAN PARDO MARTINEZ (20,00)
- 244.- JOSE Mª ORTIZ GUARDIOLA (20,00)
- 245.- ANA Mª MARTINEZ MONDEJAR (20,00)
- 246.- URBANO MARTINEZ MONDEJAR (20,00)
- 247.- JUAN TALAVERA LECHIGUERO (20,00)
- 248.- AURELIO PARDO JARA (18,00)
- 249.- FERNANDO GARDÓ VALERO (20,00)
- 250.- JOSEFA CUESTA LUCAS (18,00)
- 251.- EMILIA ANDRES CIFUENTES (20,00)
- 252.- PASCUAL CARRION MARTINEZ (20,00)
- 253.- JUAN EMILIO MONTANER TORMO (30,00)
- 254.- VICENTE CARRION MARTINEZ (20,00)
- 255.- BERNARDO GONZALEZ ARENAS (30,00)
- 256.- JOSE R. NAVARRO GONZALEZ (20,00)
- 257.- ROSA CARRION GOMEZ (20,00)
- 258.- JOSEFA GOMEZ SARRIÁ (20,00)
- 259.- JUAN FRANCISCO GARCIA JATIVA (20,00)
- 260.- JUAN RUS EXPOSITO (18,00)
- 261.- SANTIAGO SORIANO MARTINEZ (20,00)
- 262.- EMILIO MARTINEZ MARTINEZ (25,00)
- 263.- ANGELINES NÚÑEZ NÚÑEZ (20,00)
- 264.- JACINTA AMORAGA TERUEL (20,00)
- 265.- JUAN ANTONIO GOMEZ MONTEAGUDO (20,00)
- 266.- MIGUEL TORRES SERRANO (20,00)
- 267.- SERGIO MIGUEL CARRION GOMEZ (20,00)
- 268.- RAMON SORIANO MARTINEZ (20,00)
- 269.- RAMON PARDO PARDO (20,00)
- 270.- BENITO LEON PENALBA (20,00)
- 271.- MARIA AYA CAMPOS (20,00)
- 272.- ANÓNIMO (50,00)
- 273.- OROSIA MURCIA PEREZ (20,00)
- 274.- ENRIQUE JIMÉNEZ SÁNCHEZ (3,45)
- 275.- JOSE LEOPOLDO LOPEZ MONEDERO (30,00)
- 276.- LEOPOLDO ALCARAZ GARCIA (20,00)
- 277.- ANTONIO ELORRIAGA PARDO (20,00)
- 278.- Mª JOSEFA LLORET REIG (20,00)

**METALÚRGICAS
 ALBORENSES. S.L.**

Gila

**Mamparas de baño
 Cerrajería en general
 Aluminio • Persianas
 Cristal • Hierro**

Tel. 967 477 254
 Los Bolos, s/n - ALBOREA

CARPINTERIA DE ALUMINIO CON Y SIN OBRA

AF
 ALUFIN
 CARPINTERIA DE ALUMINIO

PUERTAS Y VENTANAS
 MOSQUITERAS • REJAS
 MAMPARAS
 CRISTALERIA EN GENERAL
 CERRAMIENTOS TERRAZAS
 GALERIAS Y BALCONES

RAÚL: 637 746 333
 JUAN CARLOS: 637 746 336

ALUFIN 2002 CB - C/ DR. PEREZ FELIU, 20 BAJO
 TEL. 96 378 48 28 - 46014 VALENCIA

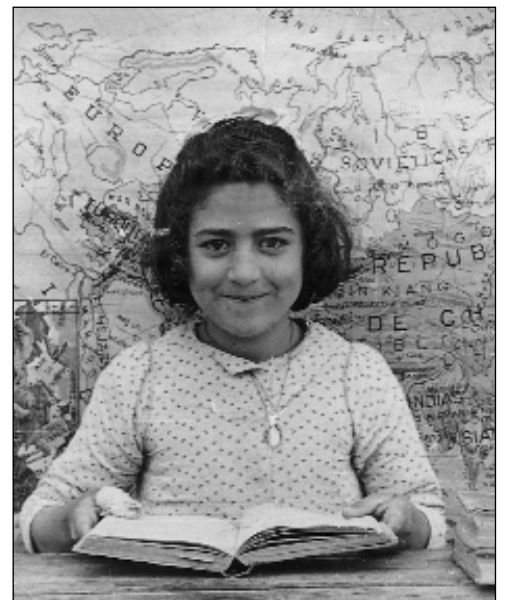
**TAL COMO ÉRAMOS
"DÍAS DE COLEGIO"**



Julio Ferrer, Toñi Pardo, Pepi García, hijo de guardia civil, Caty la maestra, hijo de D. Jesús, Fina Lechiguero, Luisa López, Pepe Martínez, Belén, M^a Carmen Núñez, M^a José Navarro, M^a del Mar Lechiguero, Jesús Elorriaga, Ramona Sáez, Jorge Pardo, M^a Carmen Soriano, Chelo Lechiguero, Leonardo Pardo, M^a José Pardo, Emilia Talavera, M^a Carmen González, Mercedes Pardo, Jesús Aleman, Angel Torres, Carmen Loli Piqueras, Pepi Fuentes, Ely Saez, Pepe Leal y Aurelia García en primer curso de primaria de 1973.



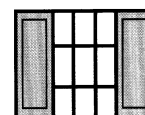
Cristina Pardo Carrión, Toñi Jiménez Navarro, Laura Teruel Viosca, Ana Navarro González, Sonia Pardo Argente, Beatriz Carrión Lopez, Julio Ferrer, Ramona Cuesta, Julia González, Josefa Teruel, Maribel Cuesta, Emilia Martínez Gonzalez y Ana M^a Serrano Cuesta en 1991.



Matilde Pérez Sáez en el año 1954.

**Carpintería
metálica,
Aluminio y Ferraya**

**Hermanos
Pardo Pérez**



Libertad, 65
ALBOREA
Tel. 967 477 306