

**Nombre Común:** Caña

**Nombre Científico:** Arundo donax

**Familia:** Poaceae

**Clase:** Liliopsida

**Protección CLM:** No Protegida



### Descripción:

La caña común es una planta que alcanza los 2-5 metros de altura, tiene tallo grueso y hueco. Las hojas lanceoladas son largas de 5-7 cm. que envuelven el tallo en forma de láminas verdes brillante. Las flores están en una gran panícula de espiguillas violáceas o amarillas de 30-60 cm. de longitud. Cada espiguilla tiene una o dos flores.

### Hábitat:

Vive en lugares húmedos y encharcados, en acequias y cursos de agua.

### Usos:

El rizoma (tallo subterráneo) y la raíz de la caña común, contiene un azúcar (sacarosa) y abundantes compuestos de sílice. Sus dos propiedades más importantes son:

**Diurética:** produce un aumento moderado de la producción de orina, favoreciendo la eliminación de la urea, el ácido úrico y de otras sustancias de desecho. Conviene a los que padecen cólicos renales y también a quienes quieran llevar a cabo una cura depurativa.

**Galactófaga:** tomada durante unos días, detiene la producción de leche en las madres que lactan. Es útil para aquellas que por alguna razón deseen destetar a sus lactantes.

Ambien se utiliza para materiales para construcción ligera, utilizada como cortina rompevientos (cañizos), para construcciones de adobe techadas.